

Más *vida* a los años.

Más *ciencia* a la vida.

DOSSIER FORMATIVO

Máster en Longevidad y Medicina del Envejecimiento

1º EDICIÓN 19 DE OCTUBRE 2026

genotipia.com

Datos clave

Titulación

Máster en Longevidad y Medicina del Envejecimiento

Dirección

Consuelo Borrás

Duración

12 meses

Inicio

19 de Octubre 2026

Créditos ECTS

60

Modalidad

100% online

Presentación

La medicina de la longevidad ha dejado de ser una promesa para convertirse en una disciplina con método, herramientas y evidencia propia. El envejecimiento ya no se gestiona, se interviene sobre él.

Y a medida que este campo crece, crece también la demanda de profesionales capaces de ejercerlo con rigor científico y visión clínica real. Médicos, farmacéuticos, nutricionistas, enfermeros y otros profesionales sanitarios están redefiniendo juntos lo que significa cuidar la salud a lo largo de toda la vida.

Este máster nace para responder a ese momento: **formar a quienes van a liderar la medicina del futuro.**

Un programa diseñado para recorrer el camino completo: del mecanismo molecular al paciente. Con un enfoque integral que combina la sólida base científica con la aplicación clínica directa, el Máster en Longevidad y Medicina del Envejecimiento te prepara para evaluar, prevenir e intervenir con criterio en un sector en plena expansión.

Formación 100% online y asíncrona, con talleres prácticos, visitas a clínicas de longevidad y un claustro formado por quienes están definiendo el cambio en investigación y práctica clínica.

Perfiles

Este máster está diseñado para profesionales que quieren ir más allá y liderar el cambio en el ámbito de la longevidad.



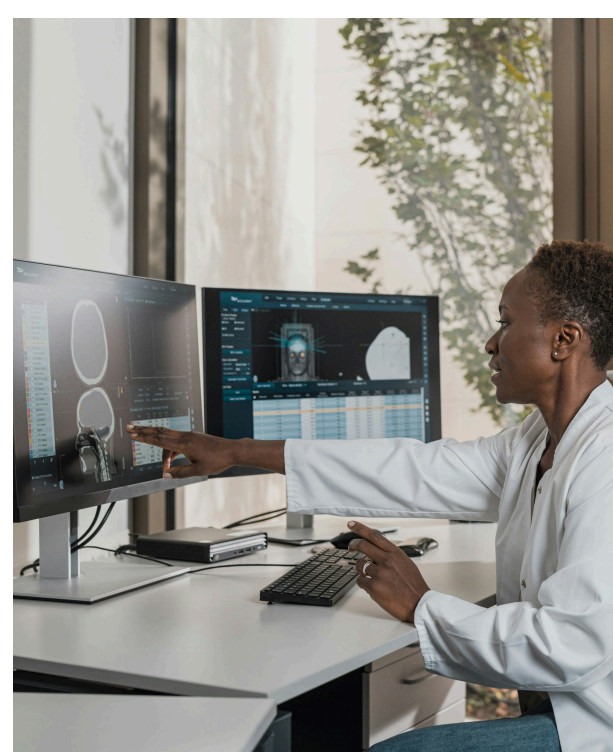
Médicos con enfoque integrativo

Especialistas de cualquier disciplina que quieran incorporar la medicina de la longevidad a su práctica clínica con una visión integral y basada en evidencia.



Profesionales sanitarios no médicos

Farmacéuticos, nutricionistas-dietistas, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos y profesionales del ejercicio (CAFD) que buscan especializarse en un área de alta proyección y trabajar en equipos multidisciplinares de longevidad.



Perfiles Life Sciences

Graduados en biología, biotecnología y ciencias afines con interés en trasladar su conocimiento científico al ámbito clínico y aplicado de la longevidad.



Emprendimiento e industria

Profesionales que están desarrollando productos, servicios o modelos de negocio en el sector de la longevidad y necesitan una base científica y clínica sólida para hacerlo con criterio.

Objetivos y Competencias

Este máster te forma para **ejercer la medicina de la longevidad con criterio científico y aplicación clínica real**. Al finalizarlo, serás capaz de:

- Comprender los mecanismos moleculares, fisiológicos y sistémicos del envejecimiento, desde los 12 Hallmarks hasta la biología de sistemas.
- Manejar las principales herramientas de evaluación del envejecimiento: biomarcadores, relojes de edad biológica, multiómica integrada, inteligencia artificial y wearables clínicos.
- Diseñar e implementar intervenciones basadas en evidencia en las áreas clave de la longevidad: nutrición de precisión, ejercicio, sueño, farmacología, modulación hormonal y salud mental.
- Construir programas individualizados de salud preventiva e integral para diferentes perfiles de paciente.
- Integrarte con criterio en equipos multidisciplinares y entornos profesionales del sector de la longevidad.

Resultados de aprendizaje. La transformación

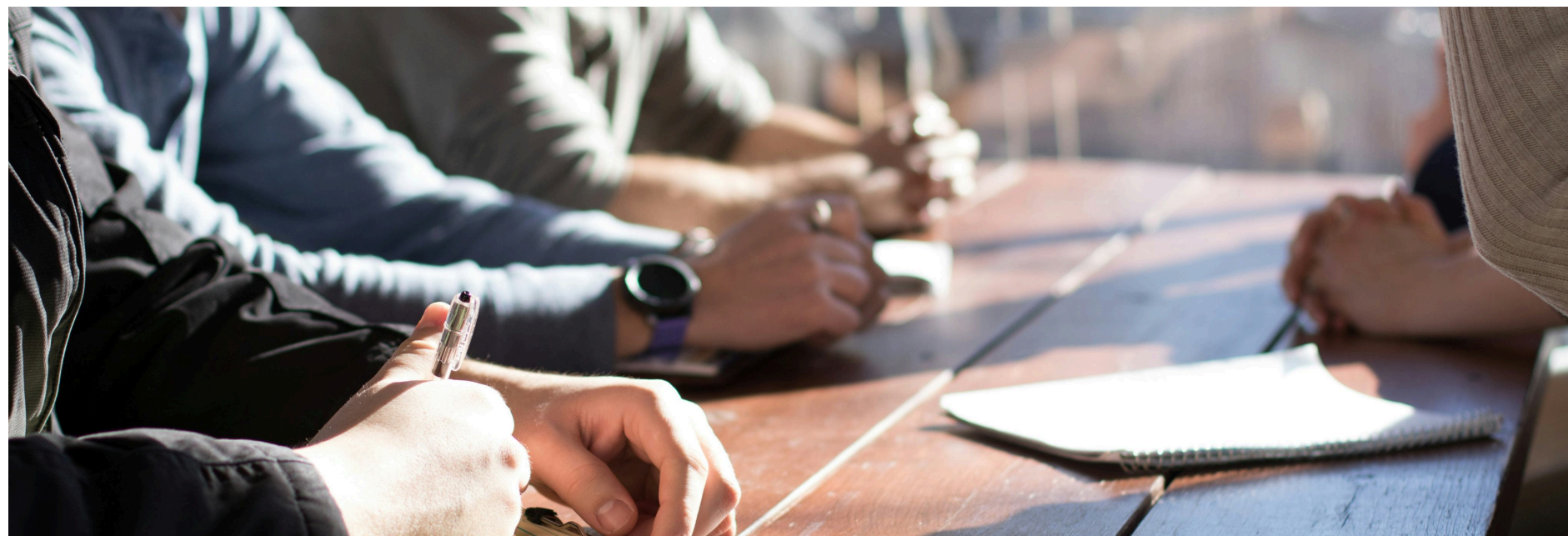
Al completar el programa, habrás recorrido el camino completo: del mecanismo molecular al paciente. No solo conocerás la ciencia que está redefiniendo el envejecimiento, sino que sabrás traducirla en decisiones, estrategias y valor profesional real.

Saldrás del máster con una visión clínica integral, con herramientas concretas para evaluar, prevenir e intervenir, y con la capacidad de ejercer en uno de los sectores con mayor proyección de la medicina actual.

Metodología Online

Talleres prácticos presenciales o en streaming

Sesiones aplicadas donde trabajarás sobre casos reales, escenarios profesionales y ejercicios directamente vinculados a la evaluación, prevención e intervención en longevidad: desde elaborar un informe de capacidad intrínseca hasta diseñar un plan nutricional personalizado.



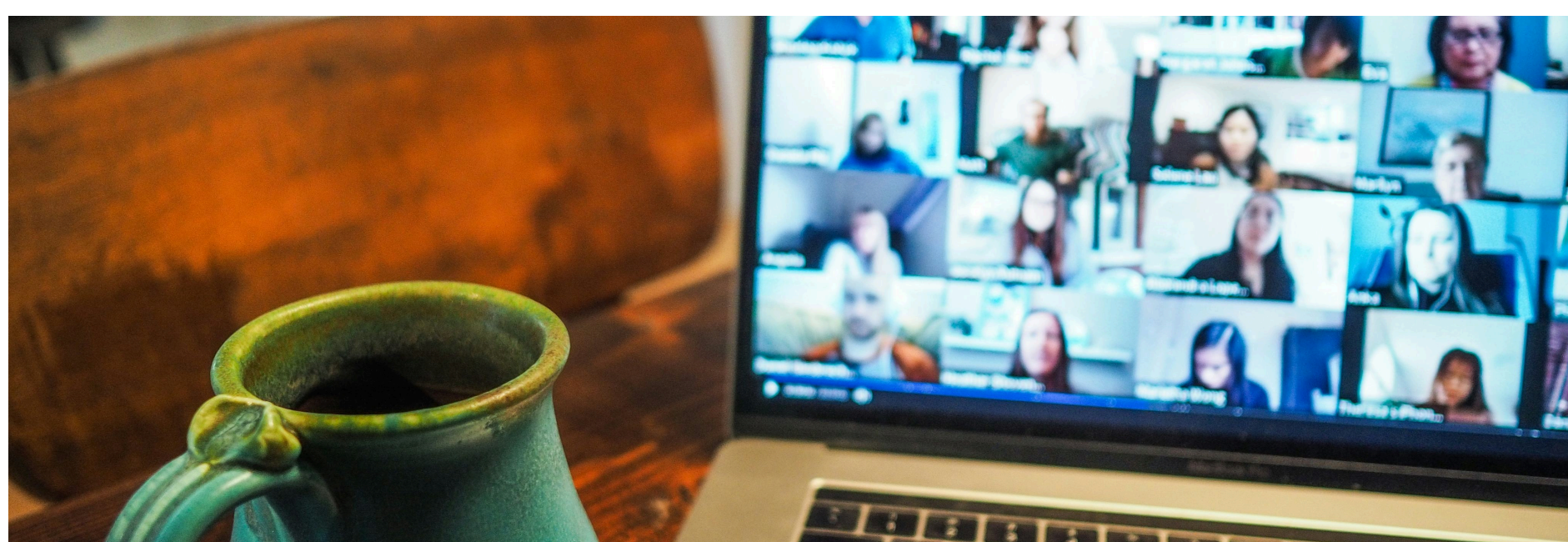
Visitas a clínicas de longevidad

Aprendizaje experiencial en unidades y clínicas especializadas, donde podrás observar de primera mano cómo se organizan los servicios, cómo se integran las herramientas de evaluación y cómo se traslada el conocimiento científico a la práctica asistencial real.



Journal Clubs en directo

Sesiones de análisis crítico centradas en la lectura y discusión de artículos, papers, informes y publicaciones relevantes del ámbito de la longevidad, para mantenerte actualizado y desarrollar una visión científica sólida.



Plan de Estudios



MÓDULO 1

La Ciencia del Envejecimiento: los 12 Hallmarks y la Biología de Sistemas.

Fundamentos biológicos del envejecimiento desde el marco actualizado de los 12 Hallmarks of Aging (2023), su clasificación e interconexión en red, y el paradigma del envejecimiento órgano-específico y de la biología de sistemas.



MÓDULO 2

Biomarcadores, Relojes de Edad Biológica y Multiómica

Interpretación avanzada de biomarcadores sanguíneos, ómicos y funcionales para determinar la edad biológica. Relojes epigenéticos, órgano-específicos y modelos fundacionales de nueva generación.



MÓDULO 3

Evaluación Funcional, Capacidad Intrínseca e ICOPE

Herramientas de valoración funcional integral e integración del modelo ICOPE de la OMS. Diagnóstico de fragilidad, sarcopenia y de la reserva cognitiva y construcción del informe de valoración geriátrica integral.



MÓDULO 4

Inteligencia Artificial, Datos y Medicina Digital de la Longevidad

Aplicación de la inteligencia artificial y el machine learning a la edad biológica, desde los relojes de imagen y señal hasta los wearables, el fenotipado digital y los gemelos digitales. Marco regulatorio (AI Act, MDR) y gobernanza del dato.



MÓDULO 5

Fisiología de la Nutrición y Metabolismo en Longevidad

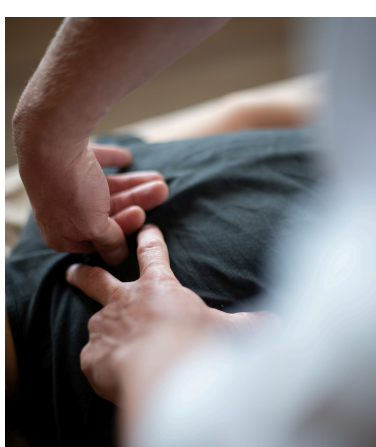
Bases moleculares de la nutrición en el envejecimiento: señalización de nutrientes (mTOR, AMPK, sirtuinas), metabolismo del NAD⁺, autofagia nutricional y crononutrición, y el papel del microbioma como órgano endocrino.



MÓDULO 8

Ejercicio, Biofísica e Intervenciones Físicas en Longevidad

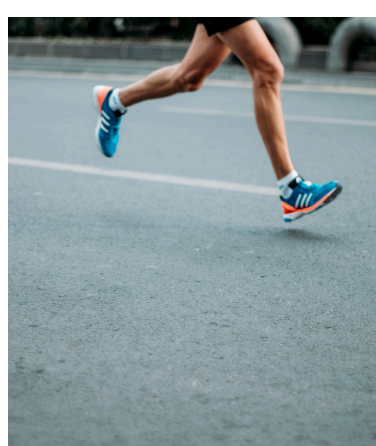
El ejercicio como polifármaco: bases fisiológicas y prescripción personalizada con wearables, prevención de caídas y terapias biofísicas como la hormesis térmica y la hipoxia intermitente.



MÓDULO 9

Neurociencia, Sueño, Psicología y Longevidad Psicosocial

Reserva cognitiva, estrés y eje HPA, optimización del sueño y exposoma, y el peso del factor social, el propósito y la adherencia como determinantes de un envejecimiento saludable.



MÓDULO 6

Nutrición de Precisión e Intervenciones Dietéticas en Longevidad

De la evaluación nutricional y la nutrigenómica al diseño de intervenciones basadas en evidencia: ayuno, restricción calórica, patrones dietéticos y suplementación. Distinguir la evidencia real del marketing y traducirla en un plan nutricional aplicable.



MÓDULO 7

Farmacología de la Longevidad y Terapias Avanzadas

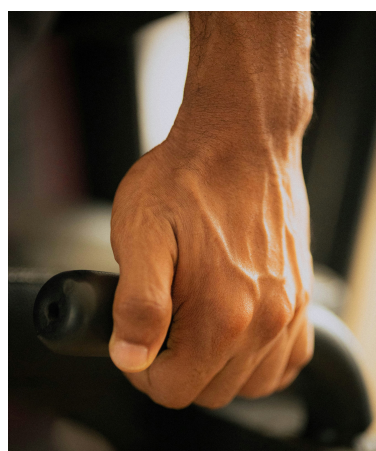
Geroprotectores con base científica (metformina, rapálogos, incretinas, senolíticos y repleción de NAD⁺), optimización hormonal y terapias avanzadas (génica, ARN, vesículas extracelulares, plasma y reprogramación celular), con criterio para separar la señal del ruido.



MÓDULO 10

Longevidad Sexo-Específica: Medicina de la Mujer y del Varón

Por qué el sexo condiciona el envejecimiento: la paradoja de la longevidad femenina, el envejecimiento ovárico, la menopausia y la terapia hormonal, la salud cardiometabólica y la longevidad masculina, con planes de longevidad sexo-específicos por etapa vital.



MÓDULO 11

Sistemas Periféricos, Inmunidad y la Interfaz Oncológica

Inmunosenescencia, inflammaging y la interfaz entre envejecimiento y cáncer, junto al envejecimiento de los sistemas sensoriales y de barrera (piel, visión, audición y salud oral) integrados en un plan completo.



MÓDULO 12

Medicina Clínica del Envejecimiento: Geriatría, Fragilidad y Multimorbilidad

Abordaje clínico del paciente que envejece: síndromes geriátricos y multimorbilidad, polifarmacia y deprescripción, y la integración entre gerociencia y geriatría en los modelos asistenciales.



MÓDULO 13

Práctica Profesional. Clínica, Regulación, Ética y Modelo Asistencial

El marco para ejercer con rigor: regulación, medicolegal y RGPD, ética, equidad y lucha contra la charlatanería, y el diseño de una unidad de longevidad con flujos, servicios y un modelo sostenible.

Claustro Docente



Directora del Máster

Consuelo Borrás

Catedrática de Fisiología en la Universitat de València y lidera el grupo MiniAging en el Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA y CIBERFES

Profesorado

El claustro está formado por más de 20 profesionales de referencia en investigación, clínica e industria de la longevidad: desde investigadores de instituciones internacionales hasta médicos especialistas y expertos en las tecnologías que están redefiniendo el sector. Aprenderás de quienes están definiendo el cambio.

1º EDICIÓN 19 DE OCTUBRE 2026

Máster en Longevidad y Medicina del Envejecimiento

Matricúlate ahora →



Opciones flexibles de pago fraccionado

Consulta con los asesores educativos
o solicitando información

 campus.genotipia.com

 info@genotipia.com

4,7
Google
Reviews ★★★★★